

# Veileder for undringssamtale med barn og unge



## **Barnets rett til å si sin mening og bli hørt jf. Barnekonvensjonen artikkel 12:**

Alle barn har rett til å bli hørt i saker som vedrører dem uavhengig av alder eller forutsetninger. For å kunne uttale seg fritt, må barnet få mulighet til å snakke med en voksen som barnet selv har valgt/er trygg på. Barnet har også en rett til *ikke* å uttale seg. Da kan barnets synspunkter fremmes gjennom en trygg voksen. \* *Slik snakker vi med barn i Lunner kommune* \* *Gode møter i Lunner*

## **Kontakt og informasjon om formål:**

- Forklar hvorfor dere skal snakke sammen.
- Fortell om observasjonen(ene), hva du undres over.
- Informer om hvor dette dokumenteres.
- Informer om taushetsplikt og dens begrensninger.

## **Fri fortelling og utdyping:**

- Oppfordre til fri fortelling. Bruk åpne spørsmål, det vil si spørsmål som har flere mulige svaralternativer (Hva tenker du om...? Hvorfor tror du det er slik...?).
- Vær en aktiv lytter! Vær oppmerksom, vis at du er konsentrert om det som sies, spør om mer informasjon, gjenta og oppsummer for å være sikker på at du forstår rett.
- Hold et opplevelsesfokus! (Hva var det som skjedde? Fortell mer om dette... Hvordan opplevde du...?)

## **Oppsummering og avslutning:**

- Lag en konkret oppsummering av samtalens innhold.
- Takk for samtalen, og gi positiv tilbakemelding til barnet/ungdommen.

## **Hvis barnet/ungdommen har fortalt noe som gir grunn til bekymring:**

Barn skal involveres i planleggingen av hva som skal skje videre, ut fra alder og modenhet.

- Hva skal skje?
- Hvem skal involveres?
- Når skal det skje?
- Tilby hjelp og støtte, lag avtaler, ikke lov noe du ikke kan stå for.
- Sikre deg at barnet kan ha med seg en trygg voksen i videre samtaler.

## **Hvis det ikke kommer fram i samtalen:**

- La barnet vite når du tenker at dere skal snakke sammen igjen.
- Avslutt med dagligdagse temaer.